

# 第4回 「Winter Practice」要項

## 個人参加型練習会

**[18歳～50歳 男女対象]**

- 1.趣 旨 ソフトバレーを楽しみながら親睦を図り、競技力・審判力の向上を目的とする
- 2.主 催 石川県ソフトバレーボール連盟
- 3.日 時 2026年2月8日(日)  
受付 8:10～8:20 開会式 8:30～8:45  
試合開始 8:50～16:00 (終了は参加者数により変更あり)
- 4.会 場 浅野川市民体育館(金沢市大河端西80-1 ☎076-238-0277)
- 5.申込締切 2026年1月16日(金)
- 6.参加資格 **18歳以上～50歳以下の男女各24人(連盟登記を問わず)**  
※申込み順にて、定員になり次第終了とさせていただきます  
※番号の入ったウェアを着用願います
- 7.内 容
  - ①男女を年齢と自己評価を基準から、個人(ヤング又はアダルト)戦、混合戦、メンズ・レディース戦、運を天に任せるくじ引き戦など、多様な試合形式を作成します
  - ②前半に審判・記録を学び、その後にゲームを開催
  - ③組合せは主催者側にて決定し、審判もしていただきます
  - ④ランチタイムにはボールを使った簡単なゲーム有り
  - ⑤勝率で個人の順位を決める 全員に順位賞品あり
  - ⑥参加人数により、内容の変更あり(1人14セットから20セットの予定)
- 8.参加料 参加料は個人 500円 (当日現金で受付時に集金)  
申し込みは個人又はチームでも可(チームで申し込みの場合も個人戦での練習会となります)
- 9.申込方法 添付の申込書に氏名・性別・生年月日・当日年齢を記載  
※LINEでの申し込み可(競技副委員長川本まで)
- 10.確 認 申込後、三日以内に受付完了の返信が無ければ連絡願います。

\*問合せ・申し込み先: 石川県ソフトバレーボール連盟 川本

メール: [kawamoto-akifumi@outlook.jp](mailto:kawamoto-akifumi@outlook.jp)

携帯電話: 090-8267-5922 (電話での問合せは17時以降で)

ライン ID akifumi1119

※ご不明な点がございましたら気軽に問い合わせください ご参加をお待ちしております