

2024 年度高齢者対象ソフトバレー交流試合要項

高齢者スポーツ等普及事業助成金対象
(ゆーりんピック実行委員会)

- 趣旨 高齢者が行うソフトバレーの競技人口や体力向上を図り、高齢者が元気で生きがいを持って生活できる地域社会の実現を目指すことを目的とする。
- 主催 石川県ソフトバレーボール連盟
- 協賛 津幡町ソフトバレーボール連盟
- 日時 2024年10月6日(日)
受付 8:30~
開会式 9:00~ 開会式終了後審判講習会
試合開始 10:00
終了時間 16:00(終了は参加者数により変更あり)
- 会場 津幡運動公園体育館 (河北郡津幡町字竹橋ヲ90 tel 076-288-7201)
- 申込締切 2024年9月20日(金)
- 参加資格 50歳以上(連盟登記を問わず)でチーム単位及び個人参加も可。
但し、個人参加の場合のチーム構成は主催者側で行います。
- 内容
 - ・高齢者の方が長くスポーツを続けるために必要なトレーニングや、怪我防止のためのストレッチ、並びに審判技術研修。
 - ・その後、50歳以上の部、60歳以上の部、70歳以上の部の3種目に分かれて試合を実施する。
- 参加料/申込方法 参加料は個人300円(当日受付時に現金で支払うこと)。
なお、申し込みはチーム単位(4名以上)、また個人での申し込みも可とし、締切日までに下記申し込み先に届けること。

*問い合わせ先：石川県ソフトバレーボール連盟 五香 満就
メール：mutsuki2911@gmail.com
Tel:090-6812-1443
*申込先：石川県ソフトバレーボール連盟 川本 晃史
メール：kawamoto-akifumi@outlook.jp