

ソフトバレー「研修&練習会」(第1回)要項

高齢者スポーツ等普及事業助成金対象(ゆーりんピック実行委員会)

【高齢者部門対象】

- 1.趣 旨 高齢者が行うソフトバレーの競技人口増加や競技力向上を図り、高齢者が元気で生きがいを持って生活できる地域社会の実現を目指すことを目的とする。
- 2.主 催 石川県ソフトバレーボール連盟
- 3.日 時 2023年7月23日(日)
受付 8:10~8:20 開会式 8:30~8:45
研修及び試合開始 8:50~16:00 (終了は参加者数により変更あり)
- 4.会 場 津幡町総合体育館(津幡町加賀爪ル5 076-289-3161)
- 5.申込締切 2023年7月14日(金)
- 6.参加資格 60歳以上、70歳以上(連盟登記を問わず)
- 7.内 容 競技・審判の規則確認、怪我防止のための準備運動方法、
60歳代の部、70歳代の部に分かれて実戦形式で試合を実施
番号の入ったウェアを着用のこと
- 8.参加料/申込方法 参加料は個人300円(当日現金で受付時に支払うこと)。
また、申し込みはチーム単位(4名以上)、また個人での申し込みも可。

【初心者・エンジョイ及びファミリー部門対象】

- 1.趣 旨 日頃の練習場所確保や、練習相手を求めているチーム(個人も含む)を対象に練習を深める機会とする。
- 2.3.4.5. 上記、高齢者部門に準ずる
- 6.参加資格 初心者を含むチーム(エンジョイ部門)や、個人を対象(連盟登記を問わず)
- 7.内 容 競技・審判の規則確認、怪我防止のための準備運動方法、
その後、実戦形式で試合を実施、番号の入ったウェアを着用のこと
- 8.参加料/申込方法 参加料は個人300円(当日現金で受付時に支払うこと)。
また、申し込みはチーム単位(4名以上)、また個人での申し込みも可

*問い合わせ先: 石川県ソフトバレーボール連盟 五香 満就
メール: mutsuki2911@gmail.com
*申し込み先: 石川県ソフトバレーボール連盟 川本 晃史
メール: kawamoto-akifumi@outlook.jp